



Alpenrose®

SERVIZI DELL'ALPENROSE INCLUSI

LA GASTRONOMIA DELL'ALPENROSE

Abbondante colazione a buffet, dalle 7:30 alle 10:30

Ricca di vitamine e naturale: prodotti regionali, angolo Vital e Müsli, piatti a base di uova cotti al momento, spremute appena preparate.

Sano pranzo a buffet, dalle 12:00 alle 14:00

Piatti Vital a basso contenuto calorico, freschissime insalate, zuppe, squisiti snack, succhi di frutta, acqua minerale al bar di succhi.

Merenda pomeridiana, dalle 15:00 alle 17:00

Torte e dolci preparati nella nostra pasticceria, verdure crude, aromatici spuntini, ampia selezione di caffè, tè Ronnefeldt, succhi di frutta, acqua minerale al bar di succhi.

Menù del buongustaio, dalle 18:30 alle 20:30

Menù serale a più portate con variazioni della cucina integrale e naturale austriaca, buffet di antipasti, insalate e dessert, bevande analcoliche a pranzo.
Buffet tematico con squisite specialità.

Richieste particolari in ambito alimentare

Facciamo tutto il possibile per soddisfare le richieste particolari dei nostri ospiti in ambito gastronomico. Ad esempio, prepariamo menù senza lattosio o glutine. Inoltre, il nostro menù del giorno prevede sempre anche piatti vegetariani e depurativi. Non esitate a comunicarci al momento della prenotazione le vostre preferenze culinarie.

BEVANDE ANALCOLICHE TUTTO IL GIORNO

Succhi di frutta, acqua minerale, tè alle erbe nell'area Spa e piscine; succhi di frutta analcolici e acqua minerale sia a pranzo (buffet) che a cena, caffè e tè durante la merenda a buffet, minibar con bevande analcoliche; cestino di frutta fresca.

WELLNESS & RELAX

Centro Spa e relax di 8.000 m²

Tutti i giorni, dalle 10:00 alle 20:00

- Sauna alle erbe alpine „Kräuteralm“ - 3 gettate di vapore al giorno
- Bagno di vapore marino alle erbe - programma di cura 3 volte al giorno in abbinamento alla gettata di vapore in sauna
- Bagno turco in pietra a 45°C
- Bagni di vapore classici a 47°C
- Calidarium a 50°C, laconium a 60°C
- Sauna di cembro a 80°C
- Tepidarium con lettini caldi in pietra
- Grotta di sale nella roccia tirolese
- Sauna in legno massiccio del giardino residenziale (sauna per tutta la famiglia)
- Solarium, sdraio Alpha per rilassarsi, sdraio sound motion (a pagamento)
- Pediluvii alternati
- Bar di bevande analcoliche e tè

UN'ESPERIENZA DA SOGNO...

Le nostre aree relax

„Stille Alm“: legno antico e profumo di fieno.
Sognate comodamente sdraiati su lettini ad acqua riscaldati, mentre ammirate una magnifica vista panoramica.

„Stille Hochalm“: il culmine del relax.
Area di relax unica con un tocco di lusso.

Inoltre, anche la sauna in legno massiccio e la sauna alle erbe alpine „Kräuteralm“ sono dotate di apposite aree relax.



RELAX SANO

Lettimi a infrarossi nella stube in cembro del tempio vitale. Cabine a infrarossi nella sauna alle erbe alpine „Kräuter-alm“. 1 borsa per persona con asciugamani da bagno e sauna, apposite ciabatte e accappatoio.

PISCINE

Ampio laghetto balneabile da 800 m² nel magnifico giardino residenziale, lussuose sdraio su cui prendere il sole e zone relax protette sul prato, con abbastanza spazio per tutti.

NOVITÀ: LA SPA DELL'ALPENROSE

La nostra nuova casa degli elementi propone agli ospiti adulti un nuovo universo del relax, distribuito su diversi piani con:

- Vasca per sportivi da 23 m e vasca esterna da 10 m
- Idromassaggio con acqua di mare all'aperto
- Sauna panoramica „Himmelreich“
- Luogo di forza a infrarossi
- Accoglienti aree relax ispirate ai quattro elementi

SPORT E ATTIVITÀ

Centro Fit & Fun, dalle 7:45 alle 19:00

Studio fitness illuminato di 450 m² su due piani con tutta l'attrezzatura di ultima generazione per allenarsi; tutto il giorno servizio di consulenza a cura del nostro team di esperti diplomati in wellness e fitness, completo programma di attività sportive e di relax da svolgere sia all'interno che all'aperto, 7 giorni su 7, in qualsiasi stagione. Consultare il programma settimanale aggiornato su www.alpenrose.at.

NOLEGGIO GRATUITO

Scarponi da trekking e da caccia, bastoncini da trekking e da nordic walking, zaini, protezioni contro la pioggia, biciclette, mountain bike messe a punto, caschi, modernissime biciclette e auto elettriche, snowbike, slittini, GPS con proposte turistiche.

A ogni camera è assegnato un posto macchina coperto. Wi-Fi gratis in tutte le camere.

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ OUTDOOR CON GUIDA/ ISTRUTTORE

In estate: escursioni a piedi o in bicicletta con guida, sessioni di nordic walking e di iniziazione al golf.

In inverno: escursioni guidate con racchette da neve, snowbike, scialpinismo, slittate, curling con i nostri istruttori per il tempo libero. In caso di maltempo: programma di attività culturali e gite nelle località vicine, ad es. Rattenberg, Innsbruck ecc.

INTRATTENIMENTO SERALE

Tutte le sere, intrattenimento nel Rondo Bar. Serate danzanti con musica dal vivo, pianoforte o musica tirolese nel lobby-bar, serata casinò, sfilate di moda, conferenze e molto altro ancora.

PER GLI OSPITI PIÙ PICCOLI

- Tutti i giorni servizio di baby-sitting a cura di istruttori competenti ed affettuosi dalle 10:00 alle 22:00 per i più piccoli (dai 3 anni) e programma specifico per ragazzi dai 14 anni. Fuori stagione teniamo anche bambini al di sotto dei 3 anni.
- Novità: Il mondo acquatico nella casa degli elementi con grande ed emozionante scivolo per gommoni, entusiasmante piscina, vasca per bebè e giochi d'acqua.
- Nuovo miniclub e lounge per ragazzi con parete di roccia esterna, calcetto, hockey da tavolo, cinema 3D, tavolo da biliardo, castello gonfiabile e molto altro ancora
- Dalle 12:00 alle 18:00: tavolo riservato ai bambini con selezione di piatti del menù infantile, merenda e bevande analcoliche ai pasti
- Parco divertimenti all'aperto di ben 800 m² con nave dei pirati, trampolino e campo da calcio
- Il villaggio indiano nel bosco dell'Alpenrose