



Alpenrose®

EIN URLAUB DER EXTRAKLASSE



ALPENROSE KULINARIUM

Reichhaltiges Frühstücksbuffet 7.30 bis 10.30 Uhr

Vitaminreich, naturnah: Produkte aus der Region, Vital- und Müsli-Ecke, frisch zubereitete Eierspeisen, frisch gepresste Säfte.

Gesundes Mittagsbuffet 12.00 bis 14.00 Uhr

Kalorienreduzierte Vitalgerichte, knackige Salate, Suppen, köstliche Snacks, Fruchtsäfte, Mineralwasser von der Saftbar.

Nachmittagsjause 15.00 bis 17.00 Uhr

Kuchen und Torten aus unserer hauseigenen Patisserie, Gemüse-Rohkost, würzige Imbisse, große Kaffeeauswahl, Ronnefeldt-Tees, Fruchtsäfte, Mineralwasser von der Saftbar.

- Genießermenü 18.30 bis 20.30 Uhr
Mehrgängiges Menü am Abend mit Variationen der österreichischen Vollwert- und Naturküche; Vorspeisen- Salat- und Dessertbuffet, alkoholfreie Getränke zum Essen.
- Themen- und Spezialitätenbuffet.

Spezielle Ernährungswünsche

Gerne gehen wir auf Ihre speziellen Ernährungswünsche ein. Wir bereiten Ihnen laktose- oder glutenfreie Menüs zu. Auf unserer täglichen Speisekarte finden Sie auch immer vegetarische und Detox Gerichte. Bitte teilen Sie uns Ihre kulinarischen Sonderwünsche bei der Reservierung mit.

GANZTÄGIG ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Fruchtsäfte, Mineralwasser, Kräutertees in der Spa- und Badelandschaft; alkoholfreie Fruchtsäfte und Mineralwasser am Mittagsbuffet und zum Abendessen, Kaffee und Tee am Nachmittagsbuffet, Minibar mit alkoholfreien Getränken; Obst vom Obstkorb.

WELLNESS & ENTSPANNUNG

Spa- & Erholungslandschaft 8.000 m²

täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr

- Kräuteralm-Erlebnissauna – täglich 3 Aufgüsse
- Kräutersoledampfbad – 3 x täglich Pflegeprogramm als Einstimmung auf den Saunaaufguss
- Steindampfsauna 45 °C
- Klassische Dampfbäder 47 °C
- Caldarium 50 °C, Laconium 60 °C
- Zirbenholzsaua 80 °C
- Tepidarium mit warmen Steinliegen
- Sologrotte im Tiroler Fels
- Holzblocksaua im Residenzgarten (Familiensaua)
- Solarium, Alpha-Entspannungs-Liege, Soundmotion-Liege (gegen Gebühr)
- Wechselfußbäder
- Teebar mit alkoholfreien Getränken und Tees

ZUM TRÄUMEN SCHÖN ...

Unsere Ruhebereiche

Stille Alm - Altes Holz, Heuduft, Träumen auf gewärmten Wasserbetten. Genießen Sie den Panoramablick.
Stille Hochalm - Der Gipfel der Entspannung.
Einzigartiger Ruhebereich mit Luxus-Faktor.

Ruhebereiche in der Holzblocksaua und in der Erlebnissauna „Kräuteralm“.

GESUNDE ENTSPANNUNG

Infrarotliegen in der Zirbenstube im Vitaltempel.
Infrarotkabinen in der Erlebnissauna „Kräuteralm“
Pro Person 1 Badetasche mit Bade- und Saunatüchern, Badeschuhe und Bademantel.



TRAUMHAFTE INKLUSIVLEISTUNGEN, DIE IHRESGLEICHEN SUCHEIN.

Die zahlreichen Extras, die Sie als Gast unseres Hauses ohne Aufpreis genießen können, sind unvergleichlich und machen den Alpenrose-Urlaub zu dem, was er ist: ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis.

BADELANDSCHAFT

800 m² großer Badeteich im wunderschönen Residenzgarten, luxuriöse Sonnenliegen und geschützte Ruheplätze auf der Liegewiese mit genug Platz für alle.

NEU: ALPENROSE-SPA'S

Unser neues Haus der Elemente eröffnet unseren erwachsenen Gästen auf mehreren Etagen eine neue Welt der Entspannung, mit:

- 23 m Sportbecken und 10 m Außenbecken
- Outdoor Sole-Whirlpool unter freiem Himmel
- Panoramasauna „Himmelreich“
- Infrarot-Kraftplatz
- Kuschelige Ruhebereiche im Zeichen der vier Elemente

SPORT & AKTIV

Fit & Fun Haus 7.45 bis 19.00 Uhr

Lichtdurchflutetes Fitnessstudio auf 450 m² und zwei Etagen mit Trainingsgeräten der neuesten Technogym-Generation; ganztägige Betreuung durch unser bestens ausgebildetes, diplomiertes Wellness- und Fitnessteam, abwechslungsreiches Sport- und Entspannungsprogramm indoor und outdoor an 7 Tagen die Woche, zu jeder Jahreszeit.

Aktuelles Wochenprogramm unter www.alpenrose.at

KOSTENLOSER VERLEIH

Wanderschuhe, Wanderstöcke, Rucksäcke, Regenschutz, Fahrräder, Nordic-Walking-Stöcke, bestens gewartete Mountainbikes, Helme, topmoderne Elektrofahrräder und Elektroautos, Snowbikes, Trapperschuhe, Rodeln, GPS-Navigationsgeräte mit Tourenvorschlägen.

Kostenloses W-Lan in allen Zimmern

BETREUTES OUTDOOR-PROGRAMM

Im Sommer: Geführte Wanderungen oder Biketouren, Nordic Walking, Golf-Schnupperstunden.

Im Winter: Geführte Schneeschuhwanderungen, Snowbiken, Skitouren, Rodelpartien oder Eisstockschießen mit unseren FreizeitbetreuerInnen. Bei Schlechtwetter: Kulturprogramm und Ausflüge in die nähere Umgebung, z. B. Rattenberg, Innsbruck etc.

ABENDUNTERHALTUNG

Tägliche Abendunterhaltung in der Rondo Bar. Tanzabende mit Live Musik, Pianomusik oder Tiroler Stubenmusik in der Lobbybar, Casinoabend, Modenschauen, Vorträge u.v.m.

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

- Kompetente, liebevolle Betreuung tägl. 10 bis 22 Uhr für kleine Gäste ab 3 Jahre sowie spezielles Jugendprogramm ab 14 Jahren. Außerhalb der Ferienzeit betreuen wir auch Kinder unter 3 Jahren.
- Neu: Wildwasser-Welt im Haus der Elemente mit großer Erlebnisreifenrutsche, Abenteuer-Schwimmbad, Babybecken und Wasserspielen.
- neuer Kinderclub und Jugendlounge mit outdoor Kletterwand, Tischfußball, Airhockey, 3D-Kino, Billard, Hüpfburg u.v.m.
- 12 bis 18 Uhr Kinderstammtisch mit Menüauswahl aus der eigenen Kinderkarte, Nachmittagsjause und Softdrinks zu den Mahlzeiten
- 800 m² outdoor Fun-Park mit Piratenschiff, Trampolin, Fußballplatz
- Alpenrose-Indianerland im Wald

Pro Zimmer ein Tiefgaragenabstellplatz für Ihr Auto. Ladestation für Ihr Elektro-Auto (gegen Gebühr)